2025年江门市咏春拳展演暨青少年武术套路锦标赛的通知

各县（市、区）文化广电旅游体育局、教育局，市直各学校：

为弘扬中华优秀传统文化，推动武术运动发展，提升江门市“武术之乡”品牌影响力，特举办2025年江门市咏春拳展演暨青少年武术套路锦标赛。现将2025年江门市咏春拳展演方案和江门市青少年武术套路锦标赛规程印发给你们，请各单位认真做好组织参赛工作。

附件：1.江门市咏春拳展演方案

2.江门市青少年武术套路锦标赛

江门市文化广电旅游体育局 江门市教育局

2025年3月12日

（联系人：江门市文化广电旅游体育局李博成，电话：3317222；江门市教育局陈厚波，电话：3503990。）

公开方式：主动公开

附件1：

江门市咏春拳展演方案

1. 时间：

2025年4月26日

1. 地点：

江门市体育馆

三、组织架构

指导单位：广东省武术协会

主办单位：江门市文化广电旅游体育局、江门市教育局

协办单位：各县（市、区）文化广电旅游体育局、各县（市、区）教育局

承办单位：江门日报新时空文化传播有限公司

四、参加办法： 市直遴选各学段1所学校，各县（市、区）教育局遴选中学和小学各1所学校，高校、非遗传承人邀请参演。

五、咏春拳展演内容

1.展演项目： 咏春拳套路、器械、对练、龙狮表演等。

2.展演形式： 集体展演。

六、奖励办法

各学段评选一等奖2所学校，二等奖3所学校，三等奖3所学校，颁发牌匾。

七、报名和报到

（一）报名

1.各单位需于4月11日前完成报名。

2.各单位将报名表电子版及加盖代表单位公章的扫描件，连同运动员资格资料扫描件（含二代居民身份证、港澳台居民居住证、学生基本信息表等）按规定时间报至江门市文化广电旅游体育局竞技体育科并致电话核实（联系人：李博成，电话：0750-3317222，邮箱：jmswgltjjjtyk@jiangmen.gov.cn），逾期报名或报名资料不全的不予参赛。

（二）报到

1.运动队于4月26日上午9：00前到江门市体育馆（蓬江区东成街1号）报到，并向大会交验运动员身体健康证明、保险原始凭证及参赛责任书。运动员持二代居民身份证、港澳台居民居住证或外国人永久居留身份证原件检录和参赛。

2.4月26日上午9：30在江门体育馆会议室召开组委会、裁判长、领队、教练员联席会议，请各运动队准时参加。如未参会，概不接受相关队伍对会议内容的申诉。

八、经费：各参赛单位参赛经费自理，大会不统一安排食宿。

**九、**仲裁委员及裁判员由省武术协会、市文化广电旅游体育局、市教育局统一选派，不足人员由承办单位补充。

十、活动安排

1.开幕式： 4月26日举行开幕式，邀请嘉宾致辞。

2.咏春拳展演： 4月26日按照赛程安排进行展演。

3.颁奖仪式： 4月26日按照赛程对获奖单位和个人进行表彰奖励。

附件2：

2025年江门市青少年武术套路锦标赛

竞赛规程

一、主办单位：江门市文化广电旅游体育局 江门市教育局

二、竞赛日期、地点：2025年4月27日至28日，江门市体育馆。

三、参加单位：各县（市、区）、各县（市、区）教育局遴选各组别1-3所学校、市直各学校。

四、竞赛项目：（共41项）

（一）甲组（17项）

1、男子（自选套路）：

拳术类：长拳、南拳、太极拳。

短器械：刀术、南刀、太极剑。

长器械：棍术、南棍。

2、女子（自选套路）：

拳术类：长拳、南拳、太极拳。

短器械：剑术、南刀、太极剑。

长器械：枪术、南棍。

3、集体基本功（4男4女）

（二）乙组（17项）

1、男子（自选套路）：

拳术类：长拳、南拳、太极拳。

短器械：刀术、南刀、太极剑。

长器械：棍术、南棍。

2、女子（自选套路）：

拳术类：长拳、南拳、太极拳。

短器械：剑术、南刀、太极剑。

长器械：枪术、南棍。

3、集体基本功（（4男4女）。

（三）丙组（7项）

1、男子（规定套路）：长拳+刀术+棍术全能、南拳+南刀+南棍全能、太极拳+太极剑全能；

2、女子（规定套路）：长拳+剑术+枪术全能、南拳+南刀+南棍全能、太极拳+太极剑全能；

3、集体基本功（4男4女）。

注：**自选套路**是指竞技武术套路，限报于**甲、乙组；规定套路**是国家规定**第三套竞赛套路**，限报于**丙组，**如出现不符，则按演练与所报项目不符，裁判长扣1分。

五、参赛年龄及人数规定

（一）年龄规定

甲组：2007-2009年

乙组: 2010-2012年

丙组：2013年及以后

（二）每单位可报领队、队医各1名，教练员2名，每组别可报男、女运动员各4人，各运动队领队、教练员、队医只能代表一个单位参赛。

（三）各单位每个单项限报男、女各2人；每名运动员可在拳术、长器械、短器械类项目中选择共2个单项的比赛，且每个类别只能选择1 个单项（如报了长拳则不能再报南拳），丙组每名运动员限报1项全能，

（四）各单项（含集体）报名人数不足3人（队），则取消该项比赛。

六、参加办法

（一）各县（市、区）文化广电旅游体育局组织各县（市、区）代表队参赛；

（二）各县（市、区）教育局遴选各组别1-3所学校为代表单位参赛（不允许联合组队），市级以上体育传统项目（武术)学校须组队参加；

（三）市直各学校可直接报名参赛。

七、参赛资格

（一）以各县（市、区）为单位报名参赛的运动员需具有代表单位户籍的二代居民身份证或港澳台居民居住证、外国人永久居留身份证；

（二）非各县（市、区）代表单位户籍的运动员参加比赛，需出具二代居民身份证、港澳台居民居住证或外国人永久居留身份证及就读代表单位所在地学校的《学生基本信息表》，信息表加盖学校及代表单位公章（其它学籍证明不予受理）。如户籍与学籍不是同一代表单位，原则上以户籍所在单位优先报名参赛；

（三）非江门市户籍市体育运动学校学籍的运动员参赛需符合以下任一规定：

1．有市体育运动学校出具输送证明的，可代表原输送单位参赛；

2．由参赛单位与市体育运动学校签定培训协议，并于每年4月30日前报市文化广电旅游体育局竞体科备案及公示无异议后，方可参加市青少年锦标赛。

（四）以学校为单位报名参赛的运动员需出具二代居民身份证、港澳台居民居住证或外国人永久居留身份证及具有就读参赛学校半年以上学籍的《学生基本信息表》，信息表加盖学校及所属地教育局公章（其它学籍证明不予受理）。

（五）**凡代表江门市以外的其他地市在省体育局注册的运动员，不得报名参赛。**

（六）体检、保险

1.参赛运动员赛前须经县级以上医院体检(体检内容必须包括心电图)，证明身体健康适合参加该项目运动方可报名参赛；

2.所有参赛人员须购买比赛期间（含交通往返途中）的“人身意外伤害保险”，如未办理者，不予参赛。

（七）如发现有运动员弄虚作假，一经查实即取消该运动员参赛资格且不得换人，取消已取得的成绩、追回奖品证书，并通报批评。

八、竞赛办法

（一）比赛执行最新版《2019国际武术套路竞赛规则》。

（二）自选套路动作难度规定：

甲、乙组运动员选报A级（平衡、腿法、跳跃和跌扑类）难度时，最多可选报3种不同类别的5个A级难度及连接难度，但必须先完成3种不同类别的A级难度后，其他A组难度才给予计算难度分和连接分。运动员选报不同等级的同一种技术类型的动作难度和连接难度，不得超过2次。超出规定者，按前2次计算难度分数。

（三）运动员必须选做规则中各项目要求的主要动作内容。

（四）集体基本功：

1．上场人数为 4 男 4 女，每少1人，扣0.5分。必须包括以下各组别的动作：

（1）5种直摆性腿法（正踢、侧踢、里合、外摆、后踢），左右各3次以上；

（2）3种屈伸性腿法（弹腿、蹬腿、侧踹腿），左右各3次以上；

（3）3种击拍性腿法（拍脚、里合击响、外摆击响），左右各3次以上；

（4）2种扫转性腿法（前扫腿、后扫腿）2次以上；

（5）5种跳跃动作（腾空飞脚、腾空摆莲、旋风脚、旋子、侧空翻）2次以上；

1. 五种步型（弓、马、仆、虚、歇），左右各一次。

（五）运动员的参赛服装、器械不做规定要求，集体项目音乐自备，赛前提交大会播放。

（六）运动员（队）不得无故弃权。凡无故弃权者，取消该项目成绩，不得参加后续比赛，并依据《全国学生体育竞赛纪律处罚规定》有关规定进行处罚。

九、录取名次和计分办法

（一）各单项（含集体）分别录取前八名，不足八人（队）则全部录取，按9、7、6、5、4、3、2、1计分，获得前三名者，分别颁发金、银、铜牌；获得名次者，分别颁发奖状。集体基本功获九至十二名录取为二等奖，分别颁发奖状。

（二）设甲、乙、丙组团体总分奖。获前八名分别颁发奖杯；获九至十二名录取为二等奖，分别颁布发证书。以甲、乙、丙组各项得分之和分别计算各组别团体总分，总分多者名次列前；如总分相等，以获第一名多者名次列前，以此类推。

（三）设“优秀教练员奖”，奖励带领运动队比赛中取得优异成绩并且遵守《教练员守则》的教练员，按参赛单位数5：1的比例进行评选。

（四）设“优秀裁判员奖”，奖励在比赛中遵守《裁判员守则》、工作积极的裁判员，按裁判员参加人数10：1比例评选。

十、报名和报到

（一）各参赛单位需于4月11日前完成报名。各县（市、区）代表队由各县（市、区）文化广电旅游体育局负责办理报名，各县（市、区）学校代表队（含体育传统特色学校）由各县（市、区）教育局统筹办理报名，市直各学校直接办理报名。

（二）报名需提交资料

1.报名表电子版及加盖代表单位公章的扫描件【以各县(市、区)学校为代表单位的须加盖所属教育局的公章】；

2.按参赛资格规定需提交的运动员相关资格材料扫描件（如：二代居民身份证、港澳台居民居住证、外国人永久居留身份证、学生基本信息表、输送证明、培训协议等）。

（三）报名资料按规定时间报至江门市文化广电旅游体育局竞技体育科并致电话核实（联系人：李博成，电话：0750-3317222，邮箱：jmswgltjjjtyk@jiangmen.gov.cn），逾期报名或报名资料不全的不予参赛。

（四）报到：运动队于4月26日上午9：00前到江门市体育馆（蓬江区东成街1号）报到，并向大会交验运动员身体健康证明、保险原始凭证及参赛责任书。运动员持二代居民身份证、港澳台居民居住证或外国人永久居留身份证原件检录和参赛。4月26日上午9：30在江门体育馆会议室召开组委会、裁判长、领队、教练员联席会议，请各运动队准时参加。如未参会，概不接受相关队伍对会议内容的申诉。

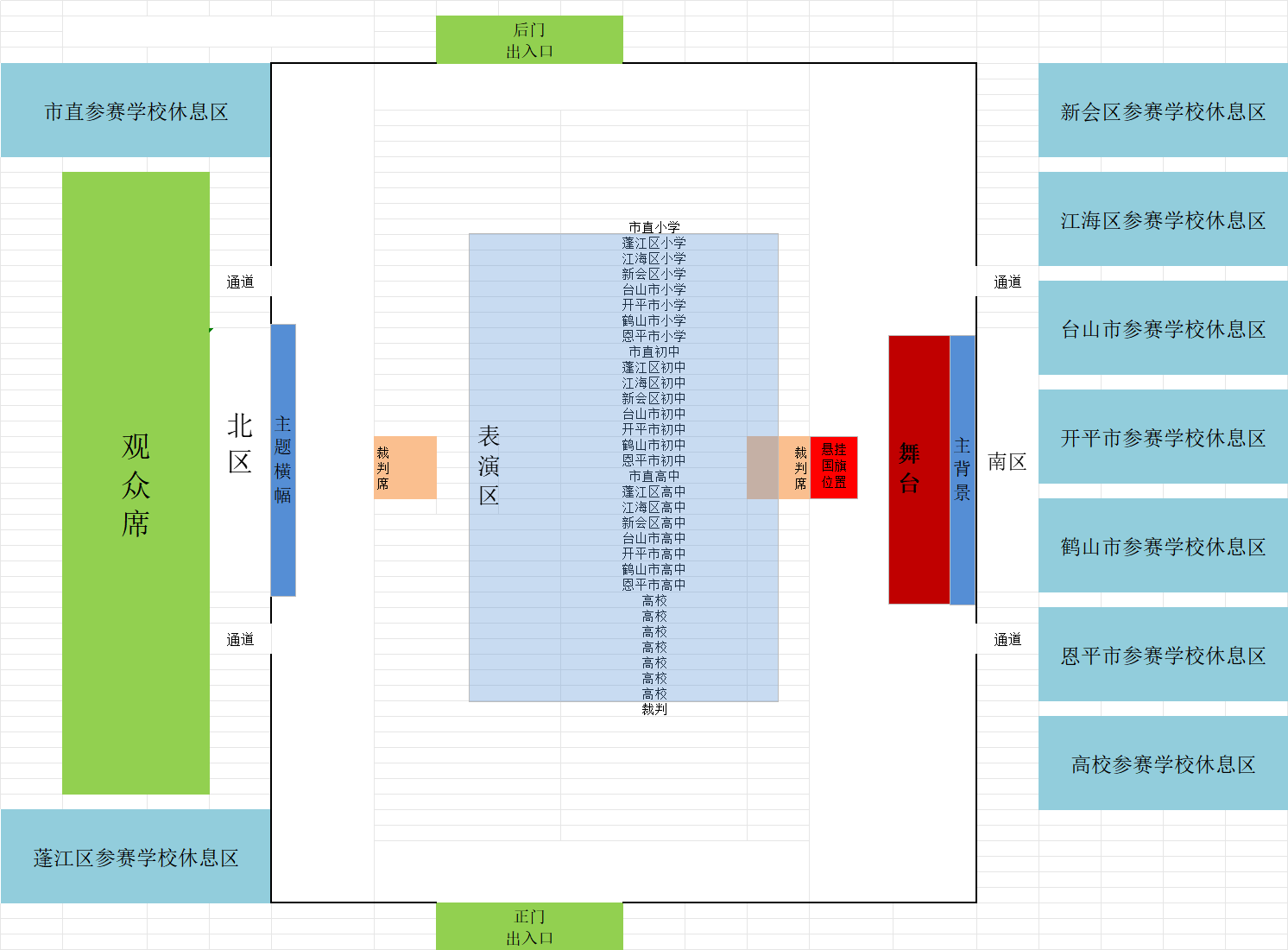
**十、经费：各参赛单位参赛经费**自理，比赛期间，大会不统一安排食宿，如需大会协助安排食宿，需提前与赛会后勤接待联系人联系。

**十一、**仲裁委员及裁判员由主办单位统一选派，不足人员由承办单位补充。

十二、未尽事宜，另行通知。

附件3：

2025年江门市咏春拳展演活动暨青少年武术套路锦标赛场地规划



附件4

2025年江门市青少年武术套路锦标赛

自愿参赛责任及风险告知书

一、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何的身体不适或疾病（包括心脏病、风湿心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、各类心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病，以及其他不适合运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加比赛。

二、我充分了解本次活动期间的训练或比赛有潜在的危险，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会做好准备必要的防范措施，以对自己的安全负责任的态度参赛。

三、我本人愿意遵守本次比赛活动的所有规则规定；如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险或潜在风险，本人将立刻终止参赛并告知赛会工作人员。

四、我同意接受主办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

**本人或法定监护人已认真阅读全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本人签署此责任书纯属自愿。**

本人签字：

未满16周岁监护人、管理人或法定代理人签名：

日期：2025年 月 日

**附件5**

2025年江门市青少年武术套路锦标赛

参赛单位赛风赛纪和反兴奋剂保证书

第一条 为加强对 队 （参赛单位）参加“2025年江门市青少年武术套路锦标赛”赛风赛纪和反兴奋剂及安全防范工作的管理、监督和责任落实，确保安全参赛、文明参赛、干净参赛，特制定本保证书。

第二条 参赛单位领队、教练是本单位运动队参加“2025年江门市青少年武术套路锦标赛”赛风赛纪和反兴奋剂及安全防范工作的第一责任人，对此项工作负有主要监督管理责任。

第三条参赛单位要充分认识赛风赛纪和反兴奋剂工作的重要性和必要性，坚决落实主体责任和监督责任，制定切实有效的措施，加强管理和教育，确保顺利安全参赛。

第四条参赛单位要加强对所有参赛人员的教育和管理，树立正确的参赛观、胜负观，鼓励教练员、运动员通过刻苦训练、顽强拼搏争取优异成绩，坚决抵制为追求金牌而扭曲体育精神的不良行为。

第五条参赛单位要严格遵守国家和省有关反兴奋剂工作法律法规，加强宣传和教育，严防严查兴奋剂违规行为。

第六条 严格落实赛风赛纪和反兴奋剂以及安全防范工作责任制，建立责任防范和监管体系，做到各负其责，无盲点、全覆盖。对于监管工作不尽职、不履责的单位和人员按规定进行严肃追责。

第七条 参赛单位负责监管参赛人员落实重点传染病等防控工作

第八条参赛单位负责掌握参赛运动员身体状况，排除参赛风险隐患，保证安全参赛。做到：

（一）确保参赛运动员身体健康，状况良好，没有任何身体不适或疾病（包括但不限于先天性心脏病、风湿性心脏病、心肌炎、冠状动脉病、严重心律不齐、高血压、脑血管疾病等不适合参加本次比赛的疾病）。

（二）确保为参赛运动员购买参加比赛期间（含交通往返途中）的“人身意外伤害保险”；比赛期间如发生人身意外伤亡事故，参赛单位及参赛运动员愿意承担责任风险，一切责任和费用全部由参赛方（人）承担。

（三）充分了解本次赛事可能出现的风险，并采取必要的防范措施，对全体参赛人员安全高度负责。

参赛单位：

领队签字：

时间：2025年 月 日